

Παρακαλούμε γράψτε αν θέλετε οποιοσδήποτε παρατηρήσεις σας, όπως επίσης και προτεινόμενα θέματα προς συζήτηση:

## ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

ΑΓΑΠΗΤΟΙ ΓΟΝΕΙΣ,

με βαθύ το αίσθημα ευθύνης απέναντι σε εσάς και τα παιδιά σας αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε για πρώτη φορά στην πόλη μας, ένα camp καθαρά μπασκετικό για τους μικρούς αθλητές μας.

Κάθε χρόνο τέτοια εποχή, που η αγωνιστική περίοδος οδεύει προς τη λήξη της, πολλοί από εσάς μας ρωτάτε σε ποιο camp να στείλετε τα παιδιά σας για το καλοκαίρι. Είναι γεγονός ότι υπάρχουν πολλά και αξιόλογα, τα οποία όμως είναι μακριά από την πόλη μας και για τη συμμετοχή των παιδιών απαιτείται ένα σημαντικό ποσό μεταξύ 200€ – 400€. Γι' αυτό αποφασίσαμε τη δημιουργία του TITANES DRAMA CAMP για να μπορούν να συμμετέχουν τα παιδιά σας λαμβάνοντας έναν υψηλής ποιότητας όγκο προπόνησης από τους πλέον έμπειρους και καταξιωμένους προπονητές της περιοχής, χωρίς να ταλαιπωρούνται εκτός πόλης και με ιδιαίτερα χαμηλό κόστος (80€).

Σκοπός μας είναι η μετάδοση πακέτου εξειδικευμένων γνώσεων στους αθλητές μας, με αποτέλεσμα όχι μόνο την άμεση βελτίωσή τους αλλά και την εισαγωγή τους σε πιο λεπτομερή αντικείμενα που θα τους δώσουν τη δυνατότητα να κατανοήσουν καλύτερα ότι έχουν διδαχθεί από τις ομάδες τους και να τα χρησιμοποιήσουν στη συνέχεια στις προπονήσεις για ακόμη καλύτερα αποτελέσματα.

Κατά τη διάρκεια του camp θα πραγματοποιηθούν διαλέξεις που θα αφορούν σε θέματα κανονισμών, διατροφής, μετρήσεων - αξιολόγησης όπου θα μπορούν αν παρακολουθήσουν οι αθλητές και οι γονείς τους.

Με εκτίμηση

Οι προπονητές



# CAMP

## 21 ΙΟΥΝΙΟΥ-26 ΙΟΥΝΙΟΥ

### ΜΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

ΕΝΑ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ BASKETBALL CAMP

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΤΗΚΕ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΔΑΞΕΙ ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ BASKETBALL ΣΕ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ 8-18 ΕΤΩΝ. ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΜΕ ΑΙΣΘΗΜΑ ΕΥΘΥΝΗΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΠΕΙΑΣ ΘΑ ΔΙΔΑΞΟΥΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΜΕ. Η ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΚΑΙ Η ΣΚΛΗΡΗ ΔΟΥΛΕΙΑ ΘΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ. Η ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΩΝ ΒΑΣΙΚΩΝ ΔΕΞΙΩΤΗΤΩΝ ΤΟΥ BASKETBALL ΕΙΝΑΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ. ΕΛΑΤΕ ΛΟΙΠΟΝ ΜΑΖΙ ΝΑ ΠΑΙΞΟΥΜΕ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΘΟΥΜΕ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΟΝΤΑΣ



## ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΤΟ CAMP ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΑΤΟΜΑ:

- ✓ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
- ✓ ΗΛΙΚΙΑΣ 8-18 ΕΤΩΝ
- ✓ ΥΓΙΗ ΜΕ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΓΙΑΤΡΟΥ Ή ΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ ΤΟΥΣ
- ✓ ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΟΥΣ

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ:

- ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΟΛΗ
- ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
- ΚΑΛΤΣΕΣ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΣΤΡΑΓΑΛΟ
- ΚΑΠΕΛΟ
- ΜΠΟΥΚΑΛΑΚΙ ΜΕ ΝΕΡΟ
- ΤΣΑΝΤΑ ΜΕ ΠΕΤΣΕΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΦΑΝΕΛΑ

## ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΤΕΛΕΙΩΣΕΙ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΤΟΥΣ ΓΕΥΜΑ ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΙΣ 13.30



ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ CAMP ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΤΕΤΡΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΗ.Γ.Α. ΔΡΑΜΑΣ (ΣΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ). ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 21/06/10 ΕΩΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 26/06/10 ΑΠΟ ΤΙΣ 16:00 ΕΩΣ 20:00.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 15.30-16.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ
- 16.00-16.15 ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ – ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΣ ΣΤΟΧΩΝ
- 16.15-16.30 ΖΕΣΤΑΜΑ
- 16.30-17.30 ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
- 17.30-17.40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 17.40-18.40 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΣΕ ΣΤΑΘΜΟΥΣ
- 18.40-18.50 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18.50-19.50 ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ 2-4 ΠΑΙΚΤΩΝ
- 19.50-20.00 ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ

**ΑΛΤΙΝΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**  
6937265752

**ΓΑΪΤΑΝΗΣ ΣΑΚΗΣ**  
6944793641

**ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΝΙΚΟΣ**  
6944944367

**ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ**  
6976978757

**ΚΑΚΑΤΣΙΔΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ**  
6937113171

**ΜΠΕΣΣΑΣ ΘΟΔΩΡΟΣ**  
6936810212

## ΕΓΓΡΑΦΗ

ΕΠΙΘΕΤΟ.....

ΟΝΟΜΑ.....

ΟΝ. ΠΑΤΕΡΑ .....

ΟΝ. ΜΗΤΕΡΑΣ .....

ΕΤΟΣ ΓΕΝΗΣΗΣ .....

ΤΗΛ. 1 .....

ΤΗΛ. 2 .....

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : 80 €

ΤΙΜΗ ΓΙΑ 2 ΑΔΕΡΦΙΑ : 120 €.

## ΑΙΤΗΣΗ – ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΓΟΝΕΑ

ΣΑΣ ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΝΑ ΕΓΓΡΑΨΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ

.....  
ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΕΧΩ ΤΗΝ ΚΗΔΕΜΟΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ ΑΠΟ 21/06/10 ΕΩΣ 26/06/10, ΣΤΟ ΤΙΤΑΝΕΣ BASKETBALL CAMP ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΕΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ CAMP.

ΔΗΛΩΝΩ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΟΤΙ

1. ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΛΥΤΑ ΥΓΙΕΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ
2. ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ CAMP

Ο/Η ΑΙΤΩΝ/ΟΥΣΑ

.....